

Pięć Sygnałów, że Musisz Zgłosić się na Wizytę do Lekarza Dentysty

Regularne wizyty kontrolne (raz na 6 miesięcy) pozwalają zapobiegać poważnym problemom stomatologicznym. Istnieją jednak objawy, które wymagają niezwłocznej konsultacji ze stomatologiem.

1. Ból zęba, nadwrażliwość lub dyskomfort

•**Objawy:** Ćmiący, tętniący ból zęba, ból przy nagryzaniu lub ostry ból reagujący na ciepłe, zimne, słodkie lub kwaśne potrawy i napoje.

•**Dlaczego to ważne?** Ból oznacza, że proces próchnicowy dotarł głęboko – do miazgi zęba (nerwu). Szybka reakcja pozwala uniknąć powikłań i zachować ząb dzięki leczeniu kanałowemu lub zachowawczemu.

2. Krwawienie, obrzęk lub zaczerwienienie dziąseł

•**Objawy:** Krwawienie podczas szczotkowania lub nitkowania, opuchnięte, rozpulchnione dziąsła, nieprzyjemny zapach z ust.

•**Dlaczego to ważne?** To pierwsze objawy stanu zapalnego dziąseł lub paradontozy (zapalenia przyzębia). Nieleczona paradontoza prowadzi do rozchwiania, a w konsekwencji do utraty zdrowych zębów.

3. Zmiana barwy zęba, widoczne ubytki lub ukruszenia

•**Objawy:** Pojawienie się ciemnych plam, uszczerbienie korony, odłamany fragment zęba lub uszkodzone, nieszczelne wypełnienie ("plomba").

•**Dlaczego to ważne?** Uszkodzone szkliwo lub nieszczelna plomba stanowią otwartą drogę dla bakterii, co prowadzi do szybkiego rozwoju próchnicy w głębszych warstwach zęba.

4. Zmiany na błonie śluzowej jamy ustnej

•**Objawy:** Niepijące się nadżerki, pleśniawki, afty, guzki, białe lub czerwone plamy na języku, policzkach czy podniebieniu utrzymujące się dłużej niż 10–14 dni.

•**Dlaczego to ważne?** Każda przewlekła zmiana na błonie śluzowej wymaga diagnostyki stomatologicznej i badania klinicznego w celu wykluczenia zmian przednowotworowych lub nowotworowych.

5. Ból w stawach skroniowo-żuchwowych i zgrzytanie zębami

•**Objawy:** Przeskakiwanie, "strzelanie" w stawach podczas otwierania ust, ból mięśni twarzy po przebudzeniu, ścieranie się brzegów zębów, częste bóle głowy.

•**Dlaczego to ważne?** Są to objawy zaburzeń zwarcia lub bruksizmu (nieświadomego zaciskania/zgrzytania zębami). Dentysta może wdrożyć leczenie szynami relaksacyjnymi i zapobiec destrukcji zębów oraz stawów.

